

System oceniania z wychowania fizycznego w Zespole Szkół

w Iłownicy

Przedstawiony system oceniania daje wszystkim uczniom jednakową szansę na otrzymanie możliwie najwyższej oceny z wychowania fizycznego, wyrównując szansę dla wszystkich uczniów pomimo występujących różnic w sprawności fizycznej.

Na ocenę końcowo roczną (śródroczną) będą składały się następujące kategorie:

1. Zaangażowanie, umiejętności i aktywność miesięczna (uczniowie zbierają punkty, które składają się na ocenę danego miesiąca . Punkty można zdobyć za:

- zaangażowanie ucznia (od 0 do 3) – ocenia nauczyciel
- Ocena sprawdzianów (od -2 do +4pkt) - w każdym miesiącu inna dyscyplina sportowa
- Ocena za udział w zajęciach dodatkowych –SKS
- Udział w innych działaniach szkolnych, pozaszkolnych – za każde + 1 pkt
- aktywność na danej lekcji („+” i „-”, odpowiednio punkt dodatni i ujemny)

2. Ocena postępu sprawności fizycznej –MTSF (Międzynarodowy test Sprawności Fizycznej)przeprowadzane we wrześniu i w czerwcu – waga 2

3. Ocena wiadomości - waga 1

- prace pisemne oraz odpowiedzi ustne zwłaszcza gdy uczeń jest chwilowo niedysponowany lub zależy mu na podniesieniu oceny za dany miesiąc może własnoręcznie napisać referat na wybrany przez nauczyciela temat.

ROZWIĄZANIE QUIZU (TESTU) PODCZAS NAUKI ZDALNEJ

- dotychczasowe punkty (maksymalnie raz w miesiącu) można zdobyć za przygotowanie gazetki szkolnej na wybrany temat po konsultacji z nauczycielem w-f (od 1 do 2 pkt)

4. Ocena za udział w szkolnych i międzyszkolnych zawodach sportowych (nie obowiązkowa dla wszystkich) – ocena zależy od poziomu sportowego zawodów, osiągniętego celu, sukcesu, o wysokości oceny decyduje nauczyciel w-f adekwatnie do możliwości uczniów Jeżeli uczeń systematycznie uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym, również może dodatkowo otrzymać ocenę z wychowania fizycznego, a w przypadku (medalowych) sukcesów sportowych na miarę Mistrzostw śląska lub Polski ocena semestralna lub końcoworoczna może zostać podniesiona o jeden stopień

5. Oceny z aktywności na lekcjach – waga zależy od rodzaju aktywności (decyduje nauczyciel)

NAUCZYCIEL MOŻE PODCZAS NAUKI ZDALNEJ PRYZNAĆ OCENĘ UCZNIOWI ZA JEGO AKTYWNOŚĆ I WYKONYWANIE ZADANYCH ĆWICZEŃ (AKTYWNOŚĆ TA MUSI JEDNAK ZOSTAĆ UDOKUMENTOWANA NP. ZA POŚREDNICTWEM DOWOLNEJ APLIKACJI NA TELEFON (zalecana to endomondo) , BĄDŹ W INNY SPOSÓB (filimiki video, zdjęcia, prezentacje etc.)

6. Testy sprawnościowe

- Lekkoatletyczne (biegi długie, biegi krótkie tj. 1000m/800m, test Coopera, 400m, 100m, 60m)
- Skok wzwyż
- Dodatkowe nie objęte skalą punktową w danym miesiącu

Ad. 1

Aby wyrównać szansę wszystkich uczniów, każdy uczeń rozpoczyna dany miesiąc od ilości 10 punktów, co stanowi ocenę dobrą

Od tej wartości następuje dodawanie i odejmowanie punktów i tylko od samego ucznia zależy czy zdoła poprawić swoje konto punktowe, utrzymać je czy też straci punkty w danym miesiącu.

Ocena miesiąca (waga 3) :

Ocena	Punktacja
-------	-----------

celujący	>18
bardzo dobry	14
dobry	10
dostateczny	7
dopuszczający	4
niedostateczny	<4

a) Ocenianie zaangażowania ucznia w lekcje:

Nauczyciel bierze pod uwagę:

- **aktywność w grach sportowych,**
- **koleżeństwo przy wybieraniu drużyn**
- **zachowanie się wobec przeciwników zasady fair play**
- **umiejętność wygrywania i przegrywania – zachowanie się w tych sytuacjach**

* brak udziału w zajęciach - braki stroju

- Pierwszy brak stroju w semestrze „– 1 punkt”
- Drugi brak stroju w semestrze „– 2 punkty”
- Trzeci i każdy następny brak stroju w semestrze to „– 3 punkty” oraz ocena niedostateczna do dziennika

* zwolnienie z zajęć z powodu niedyspozycji jest traktowane jako nieuczestniczenie w zajęciach i odejmuje jeden punkt (w wyjątkowych sytuacjach nauczyciel może zdecydować o nie odejmowaniu punktu)

b) Za sprawdziany umiejętności motorycznych uczniowie nie otrzymują ocen ale punkty w zależności od poziomu trudności wykonania. Szczegółowy opis poziomów wymagań zawierają standardy wymagań dla poszczególnych klas. Punktacja:

- -2pkt. – brak zaliczenia sprawdzianu po upływie wyznaczonego terminu, nie podjęcie próby zaliczenia sprawdzianu, nieobecność nieusprawiedliwiona na sprawdzianie,
- -1pkt pkt. – brak należytego zaangażowania w trakcie wykonywania sprawdzianu,
- 0 pkt. - nieobecność usprawiedliwiona na sprawdzianie, choroba
- 1 pkt. – podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym z dużymi uwagami
- 2pkt. – podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym z uwagami
- 3pkt - podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym bez uwag oraz na poziomie ponadpodstawowym z niewielkimi uwagami
- 4pkt. - podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie ponadpodstawowym bez uwag

Zwolnienia czasowe - uczeń zwolniony z zajęć w-f (zwolnienie lekarskie 2 – 4 tygodni otrzymuje 10 pkt za dany miesiąc tak jak pozostali uczniowie z zachowaniem możliwości zdobywania dodatkowych punktów dodatnich

c) Ocena za udział w zajęciach dodatkowych – sks

2pkt – 100% obecności

1pkt - 50% - 99% obecności

0pkt – 1%-49% obecności

d) Udział w działaniach szkolnych, pozaszkolnych:

- Pomoc w sędziowaniu lub organizowaniu zawodów szkolnych i międzyszkolnych oraz wszelkich konkursów sportowych
- Pomoc w redagowaniu gazetki sportowej (przygotowanie „gorącego tematu”)

e) **aktywność na danej lekcji („+” i „-”, odpowiednio punkt dodatni i ujemny)** – nauczyciel ocenia na bieżąco aktywność uczniów przyznając im plusy i minusy:

- za dwa „+” uczeń otrzymuje dodatkowy 1 punkt
- za dwa „-” uczeń otrzymuje ujemny 1 punkt

Ad 2

Ocena postępów sprawności fizycznej test MTSF (międzynarodowy test sprawności fizycznej) – waga oceny 1 Dwa razy w roku szkolnym (wrzesień i czerwiec) uczniowie poddawani będą kontroli poziomu sprawności fizycznej w postaci testów i przeprowadzeniu prób testowych, za które otrzymują ocenę wg zasady:

Ocena celująca	Poprawa lub utrzymanie na podobnym poziomie wszystkich testów
Ocena bardzo dobra	Obniżenie wyniku z 1 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dobra	Obniżenie wyniku z 2 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dostateczna	Obniżenie wyniku z 3 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dopuszczająca	Obniżenie wyniku z 4 testu lub jego niezaliczenie

Testy będą badały następujące obszary sprawności: Szybkość, siła mm ramion, siła mm brzucha, wytrzymałość, moc, gibkość

Jeżeli uczeń nie przystąpi do testu obniża to ocenę o jeden stopień,